

### 第3回ASC三浦アルプス(仙元山)118mハイキング

4月22日(土曜日)

仙元山山頂より富士山・江の島・葉山の町・一望の大パノラマ！！



仙元山より相模湾



山頂石碑(食行身録・不二仙元大菩薩)  
文政9年江戸時代に盛んに行われた富士登拝を目的とし富士講を広めた行者・食行身録のこと



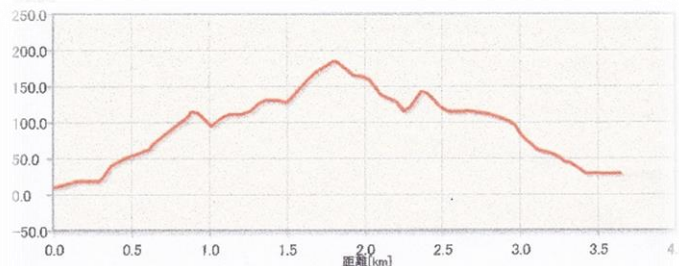
急な下り



スタジイの樹林帯



189m 250段の急な階段



水平移動距離	約3.6km	積算標高差	上り:約227m 下り:約208m
--------	--------	-------	----------------------

集合場所：京急新逗子駅 南口改札付近

集合時間：9時30分

参加費：会員¥1,000- 非会員¥3,000-

募集人員：15名

交通費：各自払い

昼食：各自ご用意 \*カップヌードル&お湯持参コンロにて沸かします。

装備リスト：ウェア シャツ(長袖)・ズボン・靴下・帽子・手袋・雨具(※ビニール製不可)

：行動用具

ザック・ハイキングシューズ・水筒(飲み物)・時計・行動食・タオル・コンパス

ヘッドライト・地形図・ビニール袋・ティッシュペーパー・ストック・カメラ(必要に応じて)

：非常用 携帯・非常食・救急用具・ホイッスル・健康保険証

お問い合わせ先

ASC(アクティブシニアクラブ)山根 TEL045-717-6541:FAX045-717-6581